



UNIDAD PSICOLOGÍA

Dirección Asuntos Estudiantiles

Facultad de Ciencias - Universidad de Chile
Mayo 2019

El estado actual en Salud Mental

- Unidad Psicología, DAE, Facultad de Ciencias
- Equipo Salud Mental Campus JGM

Unidad de Psicología

» DAE

Facultad de Ciencias

Horas de atención en Psicología

- Se entregan 44 horas de atención semanal
 - Horas tomadas en forma espontánea o derivaciones (Director Escuela, coordinadores de carrera, académicos, asistentes sociales, secretaría de estudios)
1. Apoyo psicológico individual
- Guía y contención emocional
 - Abordaje académico del síntoma
 - Según gravedad del caso, se deriva a psicoterapia o psiquiatría.
 - Fuentes de derivación (atendiendo nivel de urgencia y posibilidad de pago del estudiante):
 - Cap`s
 - Consultorio CESFAM
 - SEMDA
 - Psicólogo particular

Horas de atención en Psicología



- Principales motivos de consulta
 - Conflictos familiares
 - Trastornos ansioso-depresivos (crisis de pánico, estrés, dificultad manejo emocional)
 - Elaboración de programa personal de estudio (técnicas estudio, organización del tiempo)
 - Crisis vocacional

Horas de atención en Psicología

2. Apoyo psicológico grupal

- Estudiantes se organizan en grupos de 5 aprox.
- Toman una hora de atención para todo el grupo
- Principales motivos de consulta:
 - Construcción de un horario personal de estudio
 - Organización del estudio sistemático de las materias
 - Técnicas de estudio
 - Cómo enfrentar evaluaciones (académica – emocionalmente)
 - Atención y concentración

Programas Inducción a estudiantes de 1er año

- Charlas en formato inmersión dentro de la sala de clases
- Para todas las carreras de la Facultad
- Charla 1
 - Temáticas: inmersión a la vida universitaria, familiarización con las exigencias propias de la Facultad de Ciencias, entrega de herramientas académicas
 - Realizada durante el mes de marzo
- Charla 2
 - Temáticas: técnicas de estudio, de atención y concentración, revisión charla 1, preparación evaluaciones
 - A realizarse primera semana de junio

Charla 1: Inducción a estudiantes de 1er año 2019



CARRERA	COORD 1er año	FECHA	BLOQUE	RAMO EN CURSO	ACADÉMICO A CARGO
LQ Química	Alvaro Aliaga	martes 30/04	11.00- 12.30	Laboratorio	H. Ríos
QA Química Ambiental	Richard Toro	martes 26/03	12.00 -13.30	Intro. Cs. Ambientales	R. Toro
LB Biología	Jennifer Alcaíno	viernes 29/03	14.30 - 16.00	Zoología	M. Zalaberry
BA Biología Ambiental	David Véliz	viernes 29/03	14.30 - 16.00	Zoología	M. Zalaberry
BT Biotecnología	Daniela Sauma	lunes 25/03	14.30 - 16.00	Zoología	M. Zalaberry
PEMBQ Ped.Biología y Química	Alejandro Roth	lunes 15/04	10.15 - 11.45	Biología Celular	A. Roth
PEMMF Ped.Mate y Física	Gonzalo Robledo	miércoles 27/03	10.15 - 11.45	Cálculo	G. Robledo
LM Matemáticas	Robert Auffarth	viernes 29/03	10.15 - 11.45	Mecánica	P. Moya
LF Física	Benjamín Toledo	viernes 29/03	10.15 - 11.45	Mecánica	P. Moya

PROGRAMAS DE APOYO ACADÉMICO

- Realizadas 2º semestre 2018
- Apoyo al quehacer universitario desde enfoque académico y repercusiones en el plano emocional
- Ciclo permanente de talleres, una vez por semana, en horario fijo
- Temáticas:
 - Estrategias de estudio
 - Optimización del tiempo
 - Rendir bajo presión
 - Manejo de ansiedad ante las evaluaciones
 - Manejo del estrés

TALLERES ABIERTOS DE CIERRE DE SEMESTRE

- Realizadas 2º semestre 2018
- Apoyo psicológico y académico frente al estado de exigencia de fin de semestre
- Talleres abiertos, en horario fijo, alumno libre de participar en cuántos desee
- Temáticas:
 - Cómo preparar las últimas evaluaciones
 - Estrés y ansiedad: cómo enfrentar el fin de año
 - Qué hacer ante el cierre de semestre: ramos críticos, ramos reprobados, cuidar becas, colapso académico, cómo sigo el otro semestre?

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO ESTUDIANTES DE REGIONES

- Espacio de contención para alumnos de regiones
- Alumnos de regiones 30% aprox., 100 estudiantes en primer año
- Primer encuentro a realizarse presente mes de mayo

XV Arica y Parinacota	0
I Tarapacá	3
II Antofagasta	2
III Atacama	2
IV Coquimbo	7
V Valpo	7
VI B. O`Higgins	23
VII Maule	15
XVI Ñuble	5
VIII Bío Bío	5
IX Araucanía	7
XIV Los Ríos	5
X Los Lagos	9
XI Aysén	2
XII Magallanes	1
TOTAL 1er año REGIONES 2019	93

RECOGIDA NECESIDADES DE LOS ESTUDIANTES EN SALUD MENTAL

Realización de Focus group

- miércoles 15 mayo 2019
- orientado a estudiantes 2º y 3er año



Universidad de Chile

EQUIPO SALUD MENTAL | JGM

¿Algo que decir sobre la salud mental Universitaria?

¡Te escuchamos!

¡Inscríbete!

Si cursas **segundo o tercer año** en alguna carrera del **Campus JGM** y quieres aportar al trabajo del **Equipo de Salud Mental JGM** ¡súmate a alguno de nuestros Focus Group de mayo!

Unidad de Psicología

» DAE

Facultad de Ciencias
Campus JGM

SALUD MENTAL COMUNITARIA

CAMPUS JGM

- Elaboración propuesta de trabajo
INTERVENCIÓN COMUNITARIA EN SALUD MENTAL UNIVERSITARIA
Programa Piloto Campus JGM
- Abordaje en conjunto salud mental campus: propuesta de intervención comunitaria
- Objetivos: Línea preventiva y promocional orientado a toda la comunidad estudiantil
- 2018 realización Feria de la Salud: exposición de diferentes colectivos de estudiantes asociados a temáticas de salud
- Recogida necesidades estudiantiles en salud mental